

Les aventures à l'extérieur: Niveau novice!



Kim Thomliston
ACPI 2025



Les **400** coups

Dans le cadre du 30^e anniversaire
des éditions **Les 400 coups**, une surprise attend
les participant·e·s des ateliers du Bloc C!

30 ans, ça se fête !

Reconnaissance territoriale

Traité 4





Mise à jour

1

Introduction

2

Pourquoi?

3

Comment commencer

4

Idées et excursions



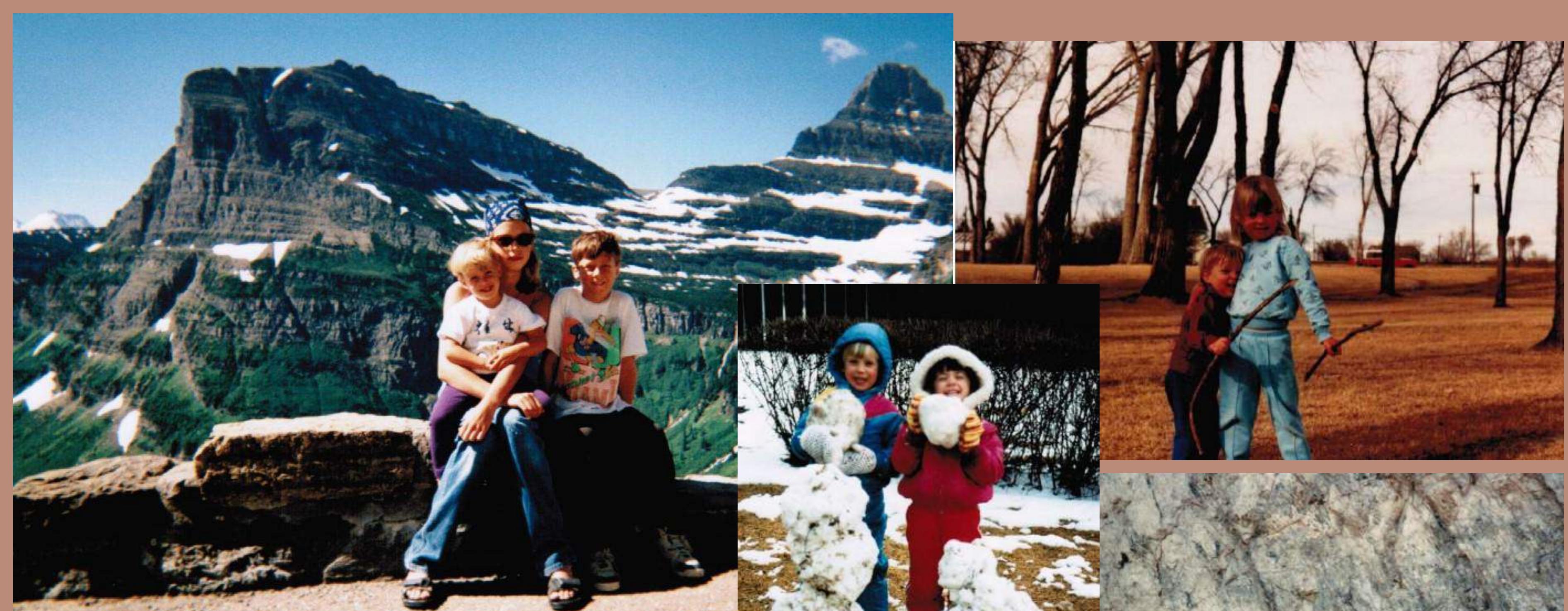
A stylized illustration of a woman with dark hair tied back, wearing a blue top and black pants, carrying an orange backpack. She is walking away from the viewer along a path. In the background, there are two orange tents with white stripes, some green bushes, and a small green cloud-like shape.

1

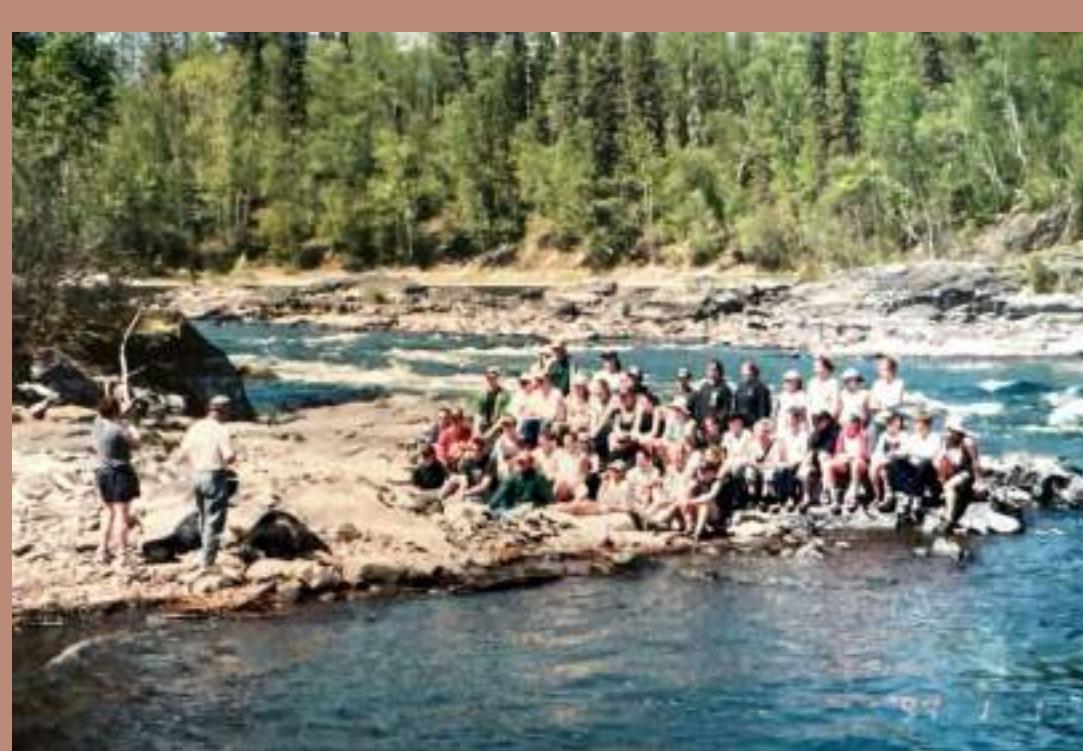
Introduction

Kim Thomliston

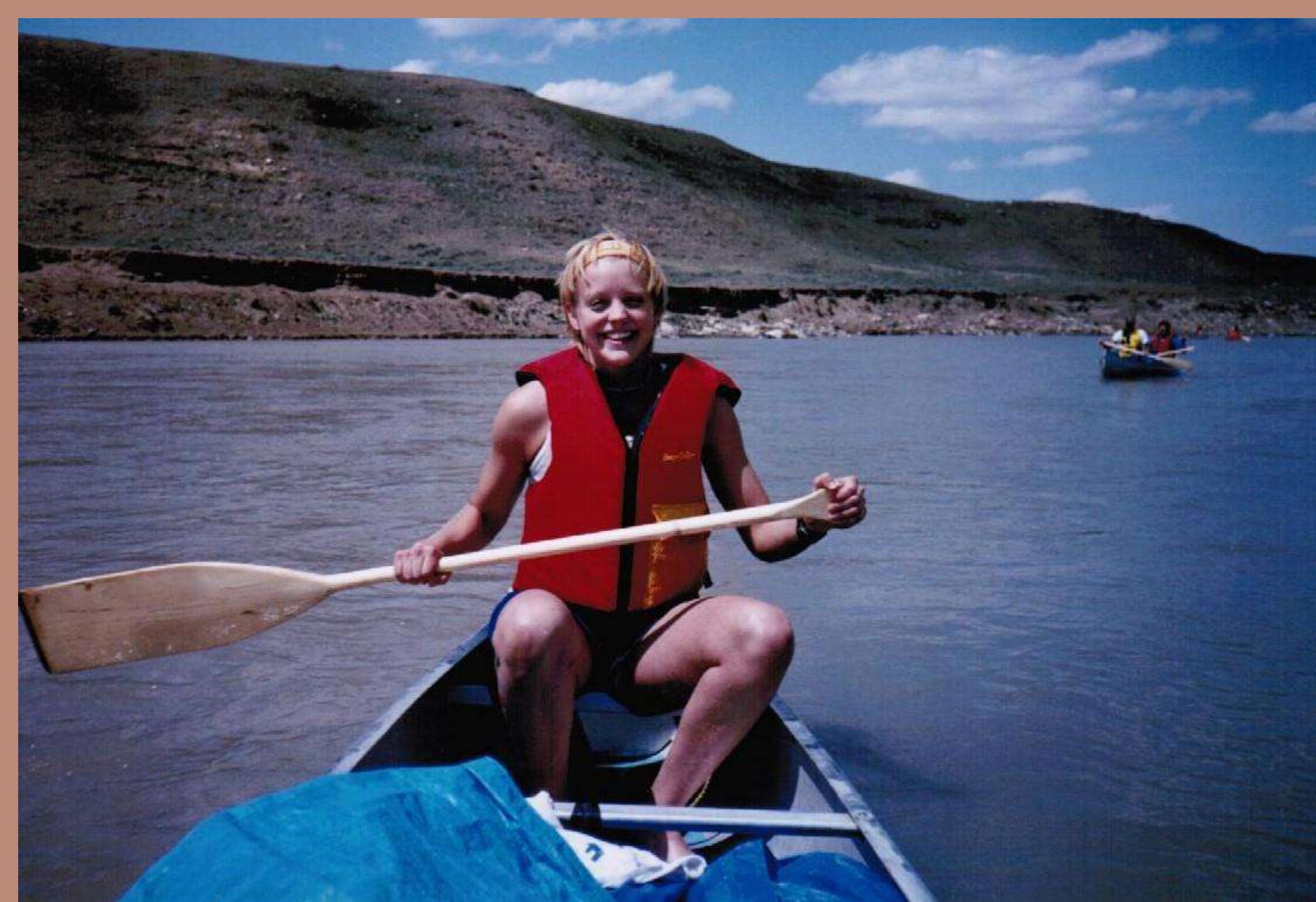




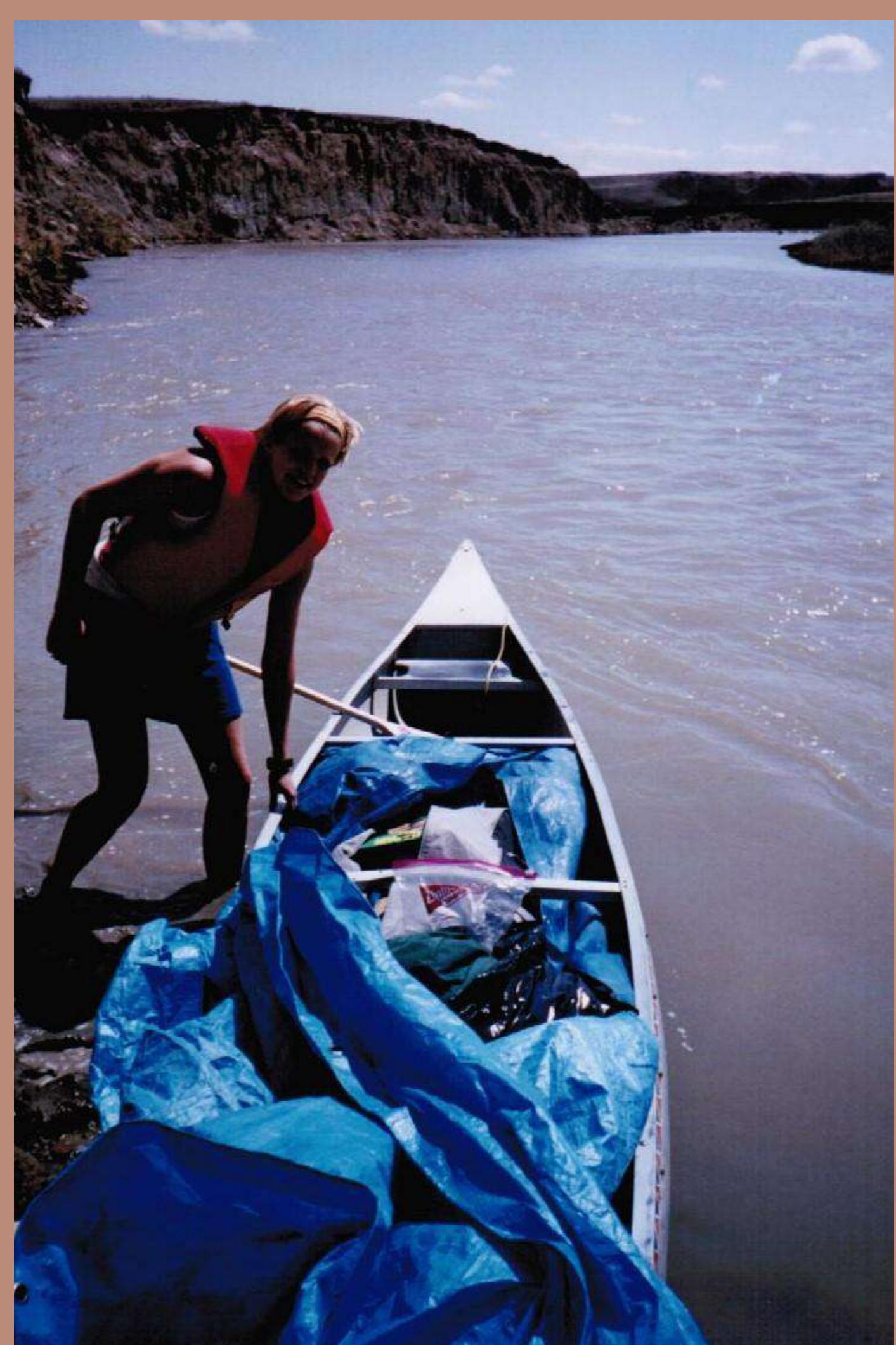
Les enfants sont
heureux à l'extérieur!



Éducation en plein air



Shannon (Funk) Kell



Mon “club” de levers et couchers de soleils...



Nov 19, 2024 - 59 mins left

How to Let Joy Heal Us with Ross Gay

We Can Do Hard Things >

▶ Resume

Ross Gay teaches us how to notice delight and joy in our everyday lives. We discuss: concrete ways to rediscover and capture joy every day; how to rebuild your “delight muscle”; how to dissolve the myth of disconnection between us; and how to “unknow” our people so we can delight in them.







'A hymn of love to the world'

ELIZABETH GILBERT

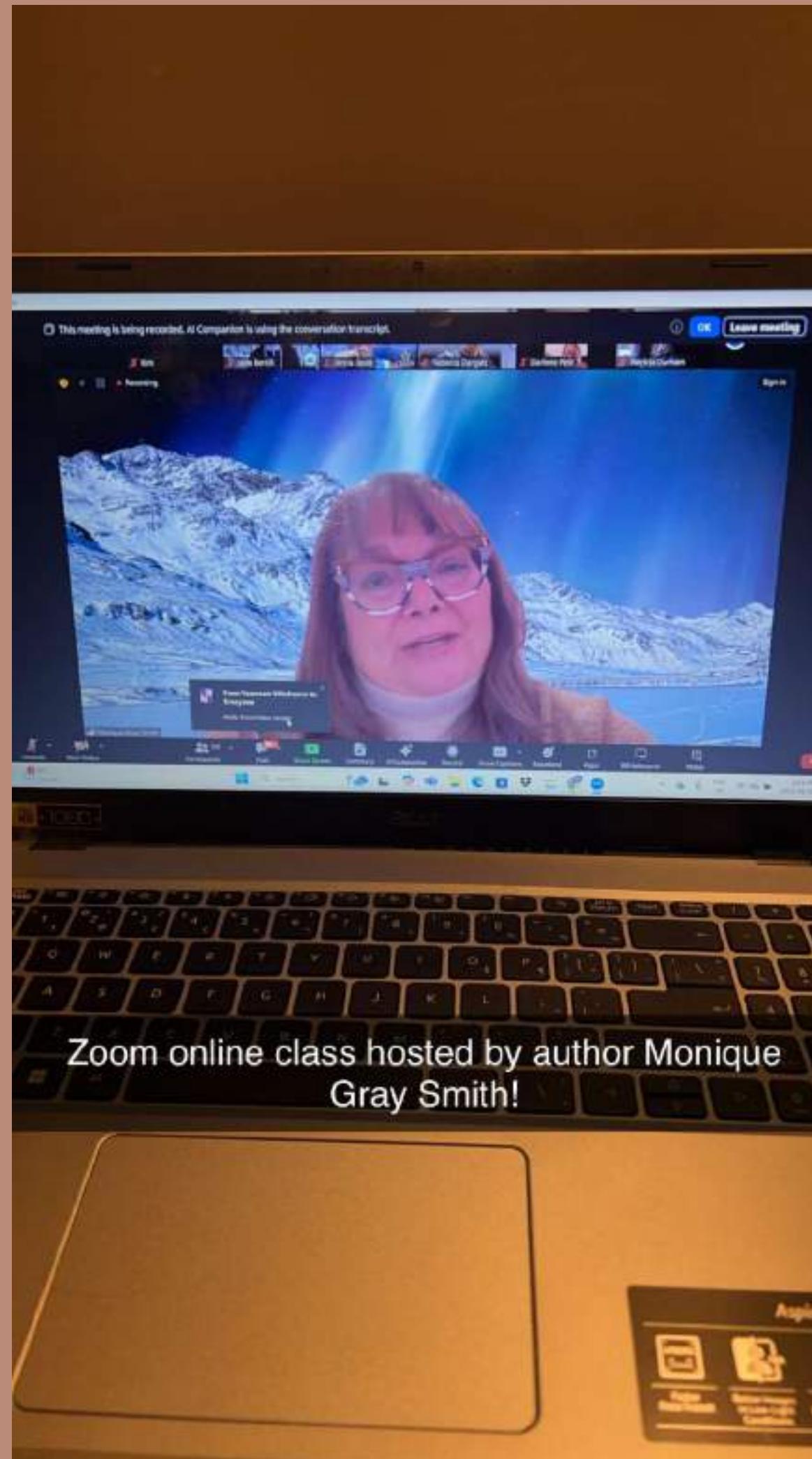


BRAIDING SWEETGRASS



Indigenous Wisdom,
Scientific Knowledge and
the Teachings of Plants

ROBIN WALL KIMMERER

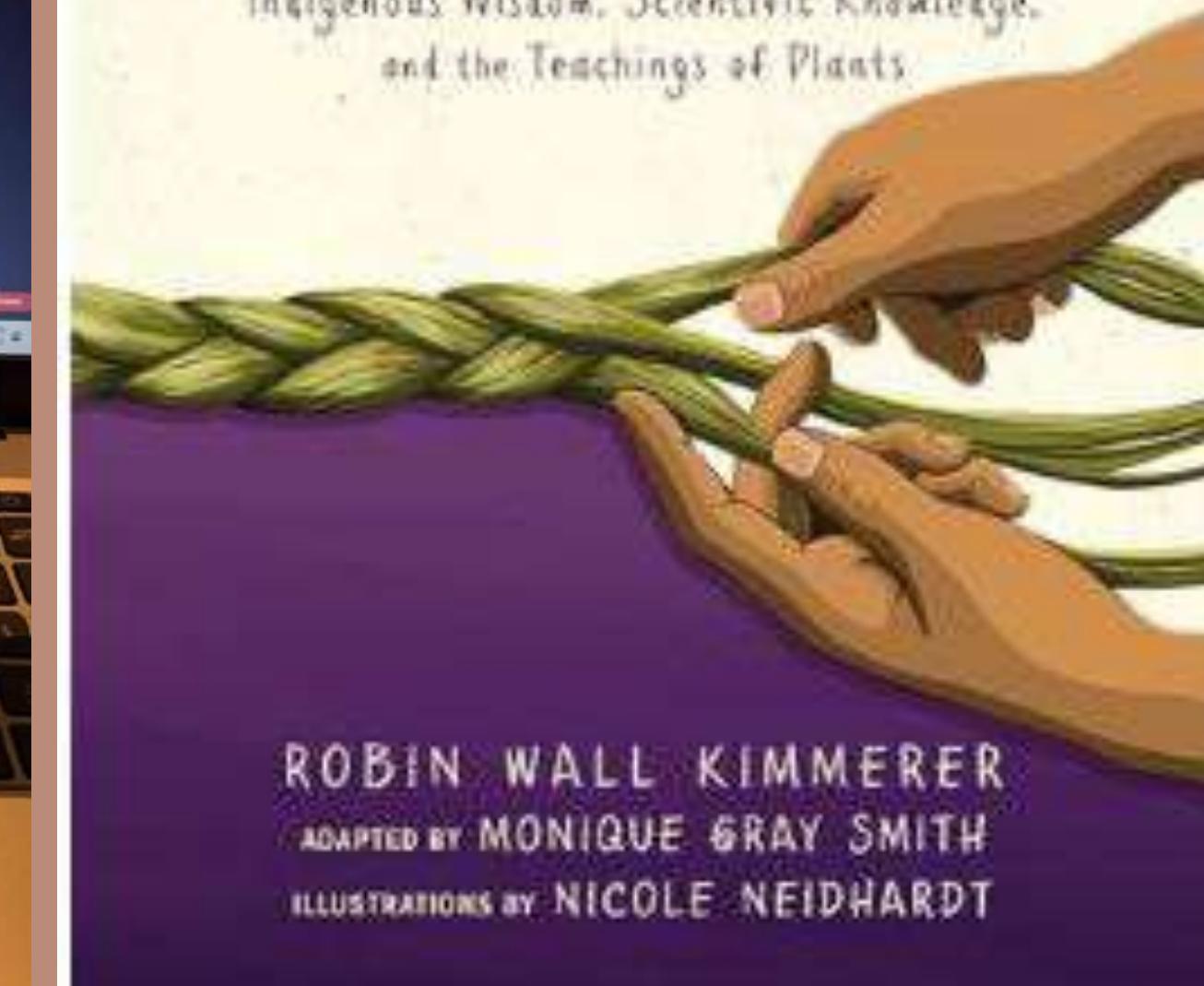


ADAPTED FROM THE NEW YORK TIMES BESTSELLER

BRAIDING SWEETGRASS

FOR YOUNG ADULTS

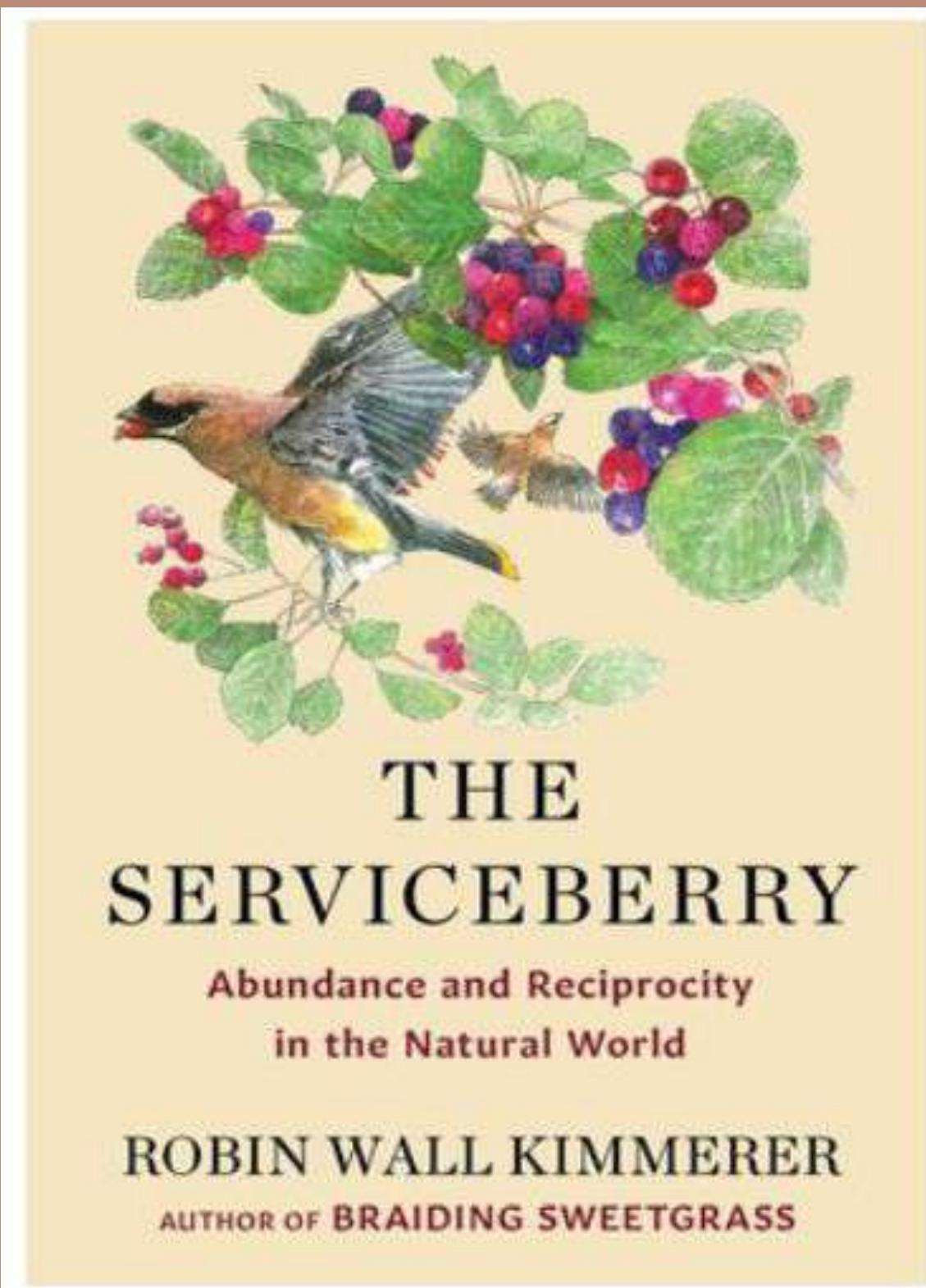
Indigenous Wisdom, Scientific Knowledge,
and the Teachings of Plants



ROBIN WALL KIMMERER

ADAPTED BY MONIQUE GRAY SMITH

ILLUSTRATIONS BY NICOLE NEIDHARDT



Discute

Quelle est une activité à l'extérieur que tu adores?

Partage un bon souvenir d'enfance d'une excursion à l'extérieur.



3 minutes

2

Pourquoi?



Pourquoi?



La réduction du stress

Le temps dehors est une des manières les plus efficaces pour réduire le stress.



La productivité

La productivité s'améliore quand on a pris une pause

Moins d'écrans

Les écrans mènent à moins d'interaction entre enfants, ce qui mène à l'anxiété.



La curiosité

On veut inspirer la curiosité chez nos élèves pour qu'ils restent curieux tout au long de leur vie



Pourquoi ?

- Accroît la performance scolaire;
- Améliore le comportement de l'étudiant et ses capacités de coopération;
- Incite les étudiants à focaliser leur attention;
- Réduit les symptômes du TDAH;

La Fondation David Suzuki

<https://davidsuzuki.org/wp-content/uploads/2018/09/Nature-Comme-Salle-de-Classe-French-language-get-back-outside-resource.pdf>

Pourquoi ?

“En plein air, les élèves sont plus heureux, moins stressés et en meilleure santé physique.”

“Passer du temps dans la nature favorise le rappel, la mémorisation, la résolution de problèmes et la créativité.”

La Fondation David Suzuki

<https://davidsuzuki.org/wp-content/uploads/2018/09/Nature-Comme-Salle-de-Classe-French-language-get-back-outside-resource.pdf>

Pourquoi ?

“Si nous voulons que nos enfants contribuent à protéger la Terre, il nous faut les amener à l’apprécier, et leur donner le sentiment qu’ils y sont reliés.”

La Fondation David Suzuki

<https://davidsuzuki.org/wp-content/uploads/2018/09/Nature-Comme-Sallede-Classe-French-language-get-back-outside-resource.pdf>

Pourquoi? Pour eux!



Pourquoi?! Pour TOI!



Pourquoi?

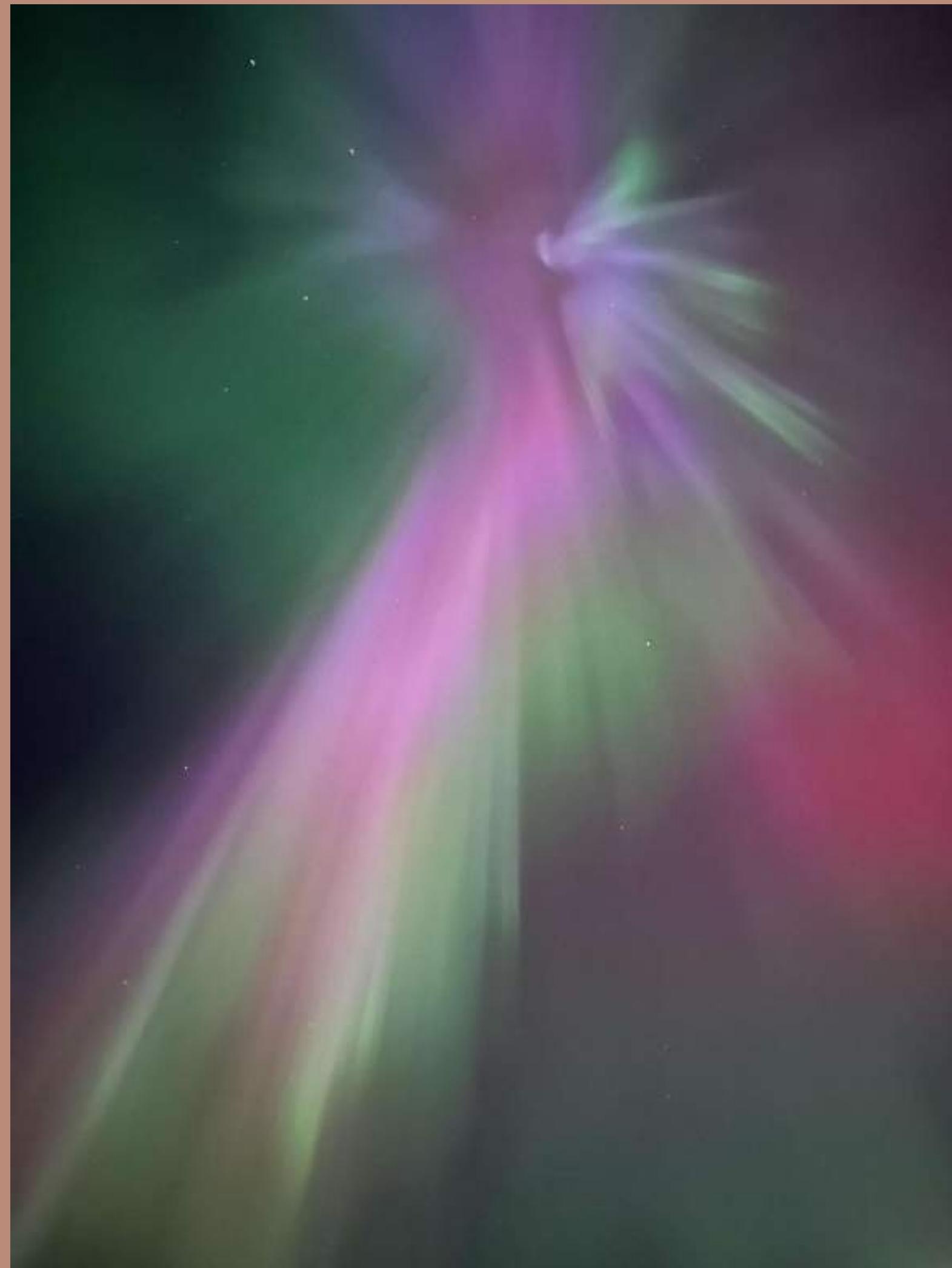
Pour ton école!

Une étude du King's College à Londres, Royaume-Uni, suggère que ce type d'enseignement rend les éducateurs plus confiants et emballés par leur travail, ainsi que plus inventifs dans leurs stratégies pédagogiques. Par extension, les écoles profitent du leadership de leurs enseignants et de l'influence qu'ils exercent en enseignant aux enfants en plein air.

La Fondation David Suzuki

<https://davidsuzuki.org/wp-content/uploads/2018/09/Nature-Comme-Salle-de-Classe-French-language-get-back-outside-resource.pdf>





3

Comment commencer



Balado:

***“The Role of Play and the Outdoors
in Education” avec Dr. Shannon Kell***

Un

20 minutes

Deux

Jeux non structurés

- résolution de problèmes
- établissements de limites personnelles

Trois

Exercice

Quatre

La gestion du stress



Webinaire: Enseignement extérieur au secondaire: Par où commencer ?

Un

On a une déficite nature

Trois

Des opportunités pour
apprendre autrement

Deux

Les enfants sont sédentaires

- ils ont besoin de plus de mouvement!

Quatre

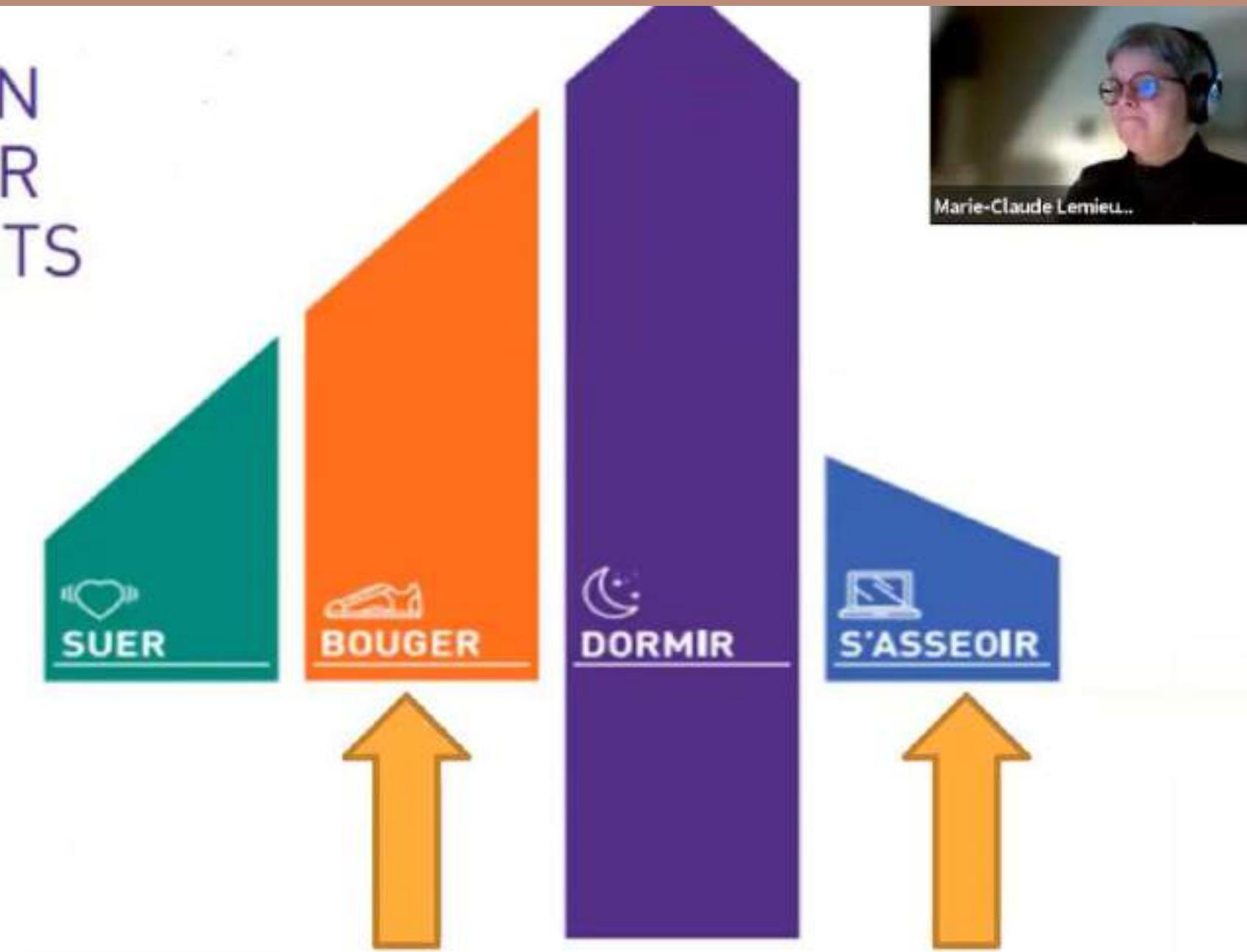
La délicieuse incertitude



DIRECTIVES CANADIENNES EN MATIÈRE DE MOUVEMENT SUR 24 HEURES POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES :

une approche intégrée regroupant l'activité physique, le comportement sédentaire et le sommeil

Un truc! Accepter le mouvement en classe, préparera tout le monde à vivre l'enseignement extérieur!



SUER

ACTIVITÉ PHYSIQUE
D'INTENSITÉ MOYENNE
À ÉLEVÉE

L'accumulation d'au moins 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité moyenne à élevée comprenant une variété d'activités aérobies.

BOUGER

ACTIVITÉ PHYSIQUE
D'INTENSITÉ LÉGÈRE

Plusieurs heures d'une variété d'activités physiques d'intensité légère structurées, et non structurées;

DORMIR

SOMMEIL

De 9 à 11 heures de sommeil par nuit sans interruption pour les 5 à 13 ans et de 8 à 10 heures par nuit pour les 14 à 17 ans, et des heures de coucher et de lever régulières;

S'ASSEOIR

COMPORTEMENT
SÉDENTAIRE

Un maximum de 2 heures par jour de temps de loisir devant un écran;

Un minimum de périodes prolongées en position assise.

2021-11-24 17:31:47



Le début



Commence peu à peu



La confiance en soi



Un approche échafaudé

Ressources:

Sitewebs:

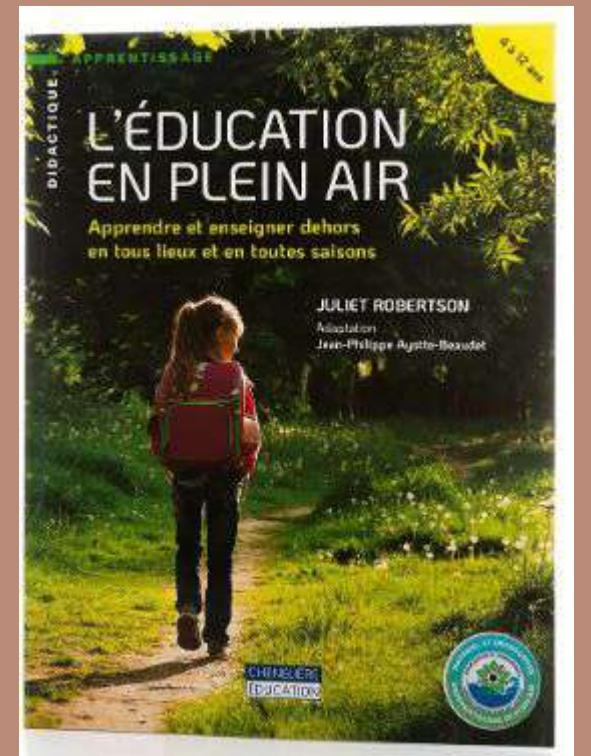
[Pépa](#) (Portail éducation en plein air)

[100°](#)

Livres:

[Éducation en plein air](#)

[La nature comme salle de classe](#) (la fondation David Suzuki)



Ressources:

Livres anglais

[The Book of Nature Connection: 70 Sensory Activities](#) for all ages by Jacob Rodenburg

[A Field Guide to Spring: Play and Learn in Nature](#) by Gabby Dawnayds

[Exploring Nature Activity Book](#) for Kids by Kim Andrews

[Let's Take it Outside: Teacher-Created Activities for Outdoor Learning](#) Edited by Charner, Rein & Roberts (early learners)

[How to Teach Nature Journaling](#) by John Muir & Emilie Lygren

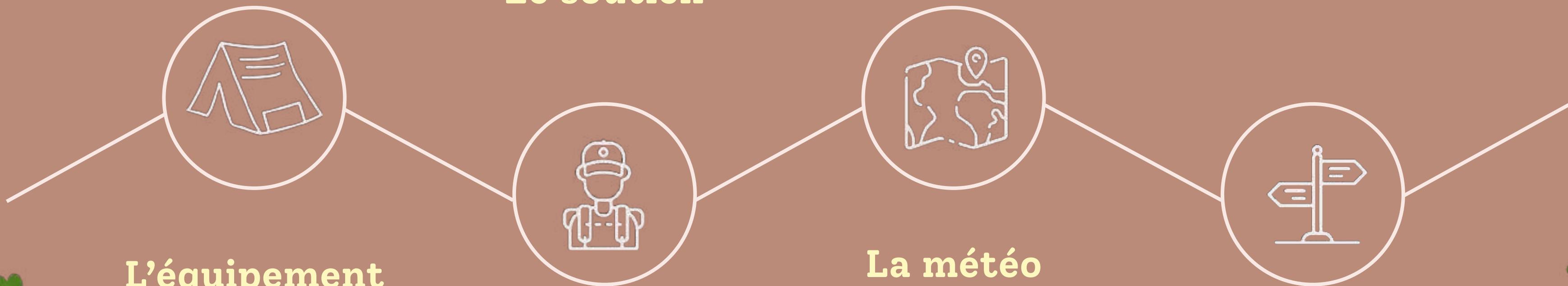
À considérer...

L'équipement

Le soutien

La météo

Ton horaire



À considérer...



La sécurité et les attentes



Les besoins spéciaux





Une image
vaut mille
mots.



4

Excursions et activités



Le vocabulaire!!





Projets d'écriture

Poème des 5 sens

Évaluation d'un ami

Exemplaire- parc

Culbuteur de roches

- Pourquoi j'ai choisi ma roche

- Un moment spécifique dans la vie de la roche



Projets d'écriture

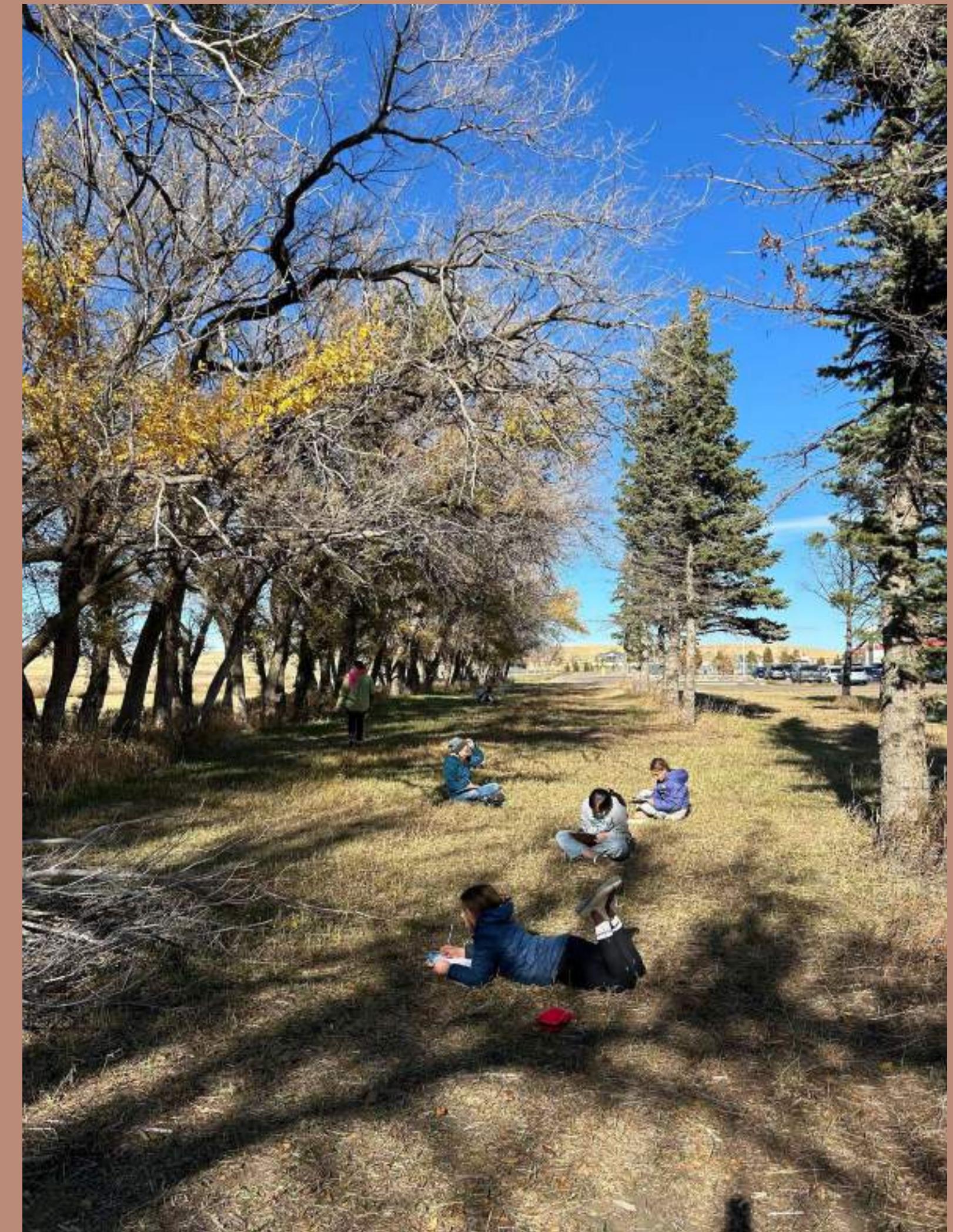
Décrit un objet trouvé en détail

Journal

Écriture libre

4 saisons- observe les changements







Les explorations!

Les flaques d'eau

La boue

La différenciation des arbres

Les os et la fourrure

Du caca

Les nids

Observe l'eau qui coule

“Pond dipping”,
exploration de la mare









Les crottes...

"Scat Pack"



"Predator Scat Pack"





La pleine conscience

Observe les nuages

Méditation guidée (ex. respiration)

Les 5 sens- observe

Sit spots

Sans une tâche!











Projets de science et d'art

Culbuteur

Journal de la nature

Musée personnel

Diagramme de Venn: 6 objets

Peindre les feuilles d'automne

Ne-lève-pas-ton-crayon

Andy Goldsworthy- artiste



1 minute- dessinez ces cocottes SANS lever votre crayon de la page.





Activités

Compétition boule de neige (grandeur)

Lever du soleil

Ramasse les déchets (journée de la planète)

La pizza (dans la neige)

Free play!

Pique-nique des oursons

L'aire dans la neige

Fabrique une tanière



Compétition: la plus grande boule de neige en 3 minutes



Le lever du soleil









La journée de la planète

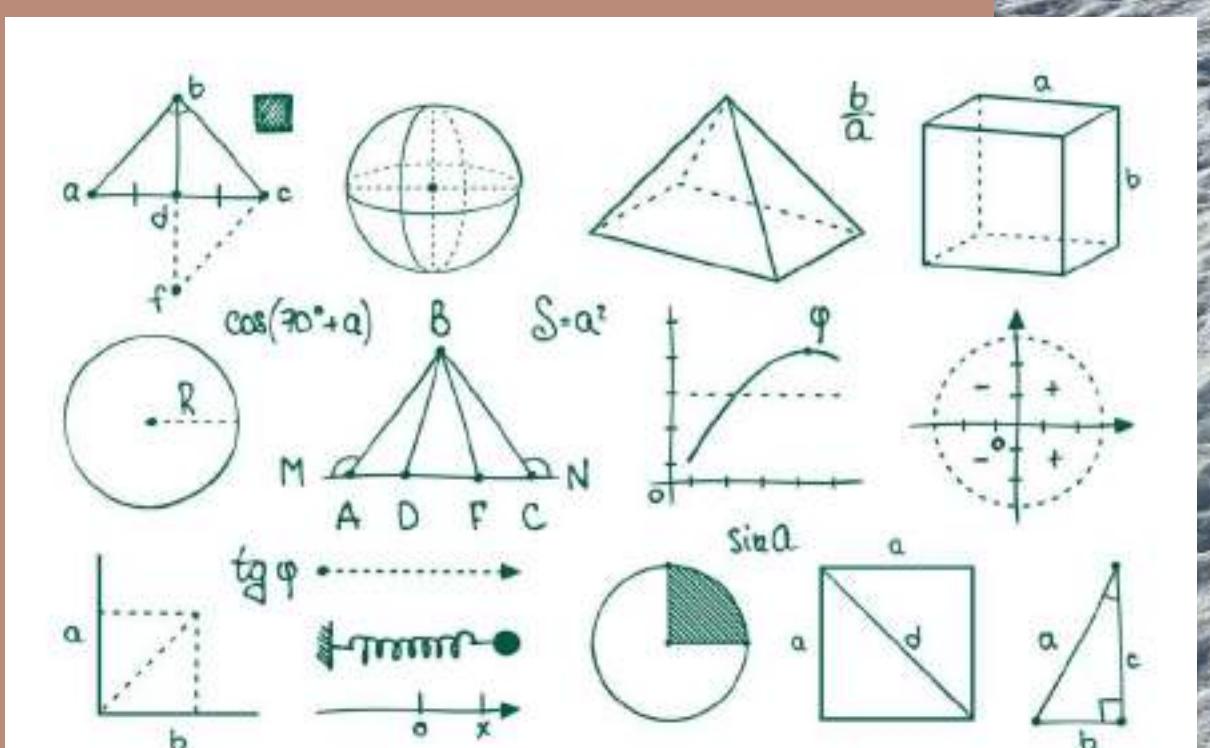
Jeu: la pizza





Le pique-nique des oursons





Fabrique une tanière



Les activités en classe

La nature dans la salle de classe (ex. les plantes)

Des nids, des os, des bois, des feuilles...

Clips et sons de la nature

Images de la nature

Les os et la fourrure

Un animal de compagnie

Visite virtuelle



Écoute!



[Les chants d'oiseaux](#)

[Quiz sans photos](#)

Clips de la nature

Les oiseaux

https://www.youtube-nocookie.com/embed/HAFIyp3xaXU?playlist=HAFIyp3xaXU&autoplay=1&iv_load_policy=3&loop=1&start=

Feu de camp <https://www.youtube.com/watch?v=EqqpcFj8G-s>

Grenouilles <https://www.youtube.com/watch?v=8ho8FoV3Ee0>

Fish swimming & piano

https://www.youtube-nocookie.com/embed/kCl3bHPcw1I?playlist=kCl3bHPcw1I&autoplay=1&iv_load_policy=3&loop=1&start=

L'hiver- piano calme et oiseaux

<https://www.youtube.com/watch?v=LcOn6z-cf8Y>

Les oiseaux et la pluie

<https://www.youtube.com/watch?v=BO47y6lh6Ow>

Un ruisseau

https://www.youtube.com/watch?v=5uT_GN57-MA





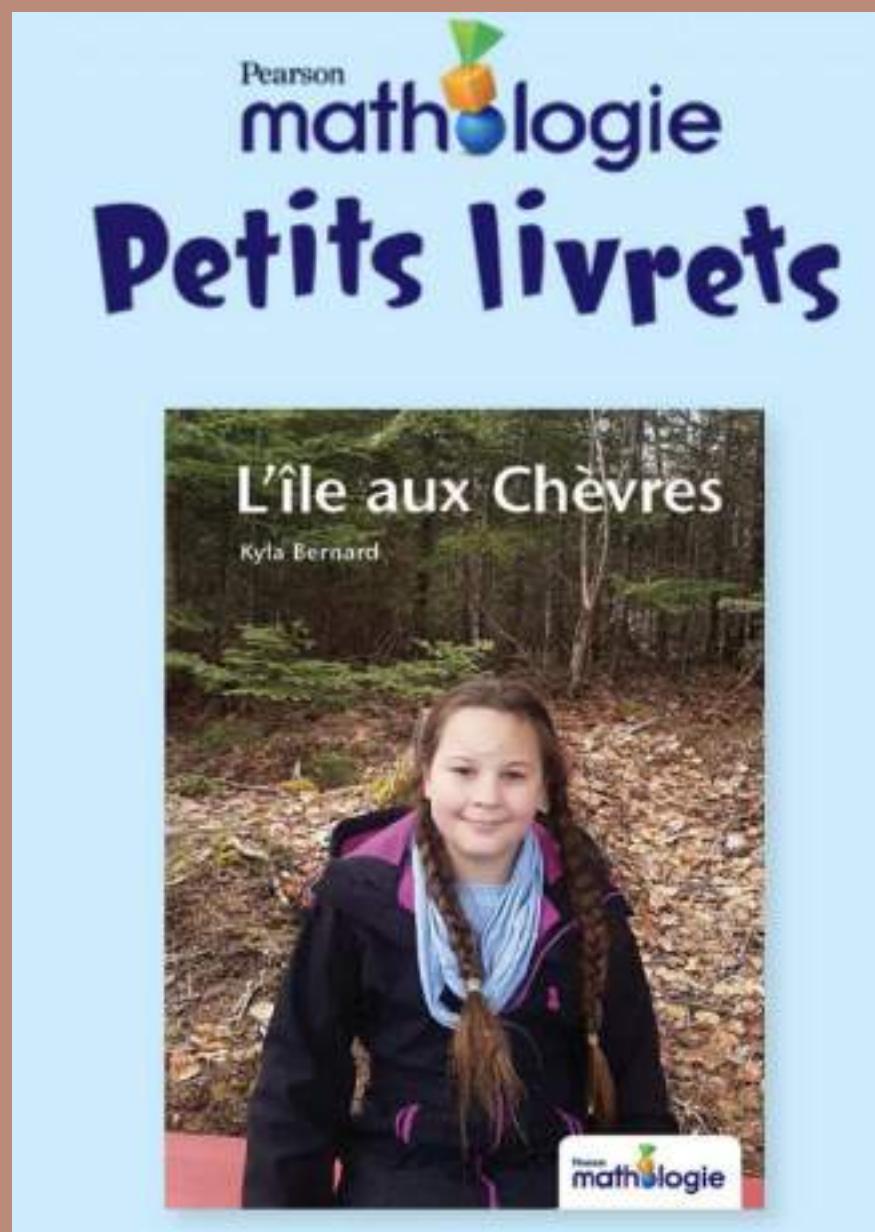
Les promenades: des idées

- A- Promenade d'observation
- B- Promenade pour ramasser les déchets
- C- Promenade des 5 sens
- D- Marche de la gratitude
- E- Promenade avec des jumelles
- F- Promenade en nature avec écriture et réflexion
- G- Exploration ‘Dice Walk’
- H- Promenade Manie Musicale

[Suivi de promenades](#)



Promenade Manie Musicale



schmedia.pearsoncanada.ca

L'automne – Toqa'q

L'automne est ma saison préférée. Parfois, après le souper, ma famille se rend sur le sentier pédestre de 2,5 kilomètres de l'île aux Chèvres. Si on commence à marcher à 19 h, on finit vers 19 h 40, juste quand le soleil se couche. Souvent, on écoute de la musique tout en marchant. D'habitude on arrive à écouter environ 8 chansons. Comme je connais la longueur de chaque chanson, je n'ai pas besoin de montrer.

Plusieurs signes nous disent que l'automne est arrivé. Je pense que les animaux le savent aussi. Parfois, on voit des volées d'outardes en formation de V qui s'en vont dans le sud. À la maison, le chien ne perd plus son poil. Il lui faut une fourrure épaisse pour se protéger du froid.

On a vu ces outardes qui voient venir le sud. Pour l'hiver.

Sentier de l'île aux Chèvres
Nombre de chansons:
Lundi = 6 chansons
Mardi = 6 chansons
Mercredi = 8 chansons
Jeudi = 8 chansons
Vendredi = 7 chansons

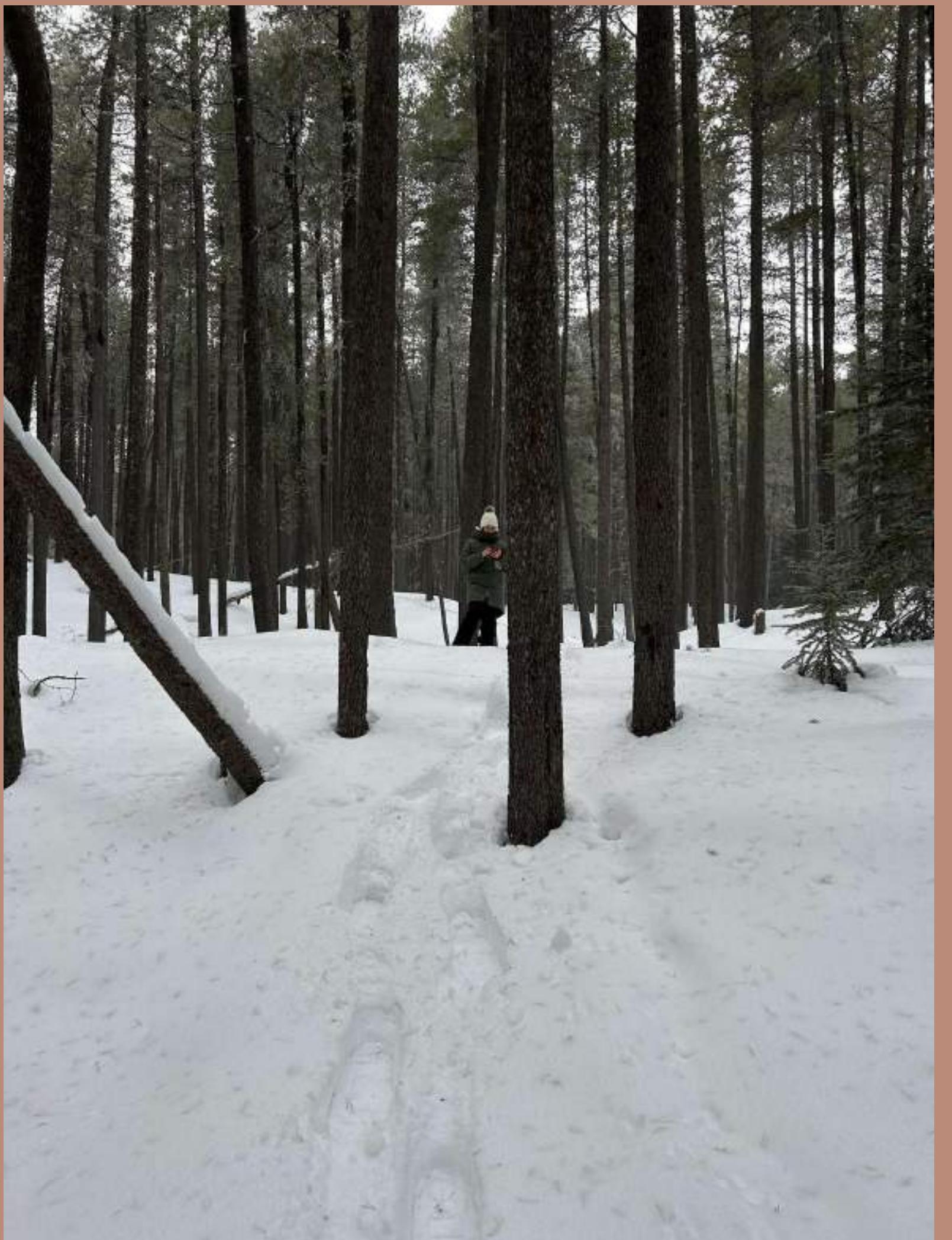
Il y a beaucoup d'érabliers sur l'île aux Chèvres!

Il y a beaucoup d'érabliers sur l'île aux Chèvres!

C'est mon chien. Il adore les promenades l'automne.







Les albums

[Moi et mon coin nature où j'aime m'asseoir](#) par Lauren MacLean

[Ours, Baleine, et Nous](#) par Cécile Elma Roger

[Débranché](#) par Steve Antony

[Notre planète, notre maison](#) par Aimee Isaac (histoire avec répétitions)

[Nutshimit: Un bain de forêt](#) par Melissa Mollen Dupuis, illustré par Élise Gravel

[Nous sommes les protecteurs de l'eau](#) traduit par Gérard Muguet, par Carole Lindstrom

[La Terre me parle: un livre sur les saisons](#) par Brittany Luby (traduit par Arnaud Bessière)

[Laisse un bel héritage](#) par Leona Prince & Gabrielle Prince (traduit par Rachel Martinez)

[Pleine lune](#) par Camilla Pintonato - illustrations! En rime.

[Une pause juste pour toi](#) par Frank J. Sileo

[Une seule terre](#) par Eileen Spinelli (compter, petite enfance, recycle, réduit)

[Greta et les géants](#) par Zoe Persico

[C'est le printemps, petit ours!](#) Par Elli Wollard & Briony May Smith

[Étranges créatures](#) par Cristina Sitja Rubio & Cristobal Leon





Discute

Quel sera un point de départ dans ta salle de classe?

As-tu une bonne ressource à partager?



3 minutes



Un club plein air

Les randonnées

Du cyclisme

Du camping



Ce que j'ai appris...







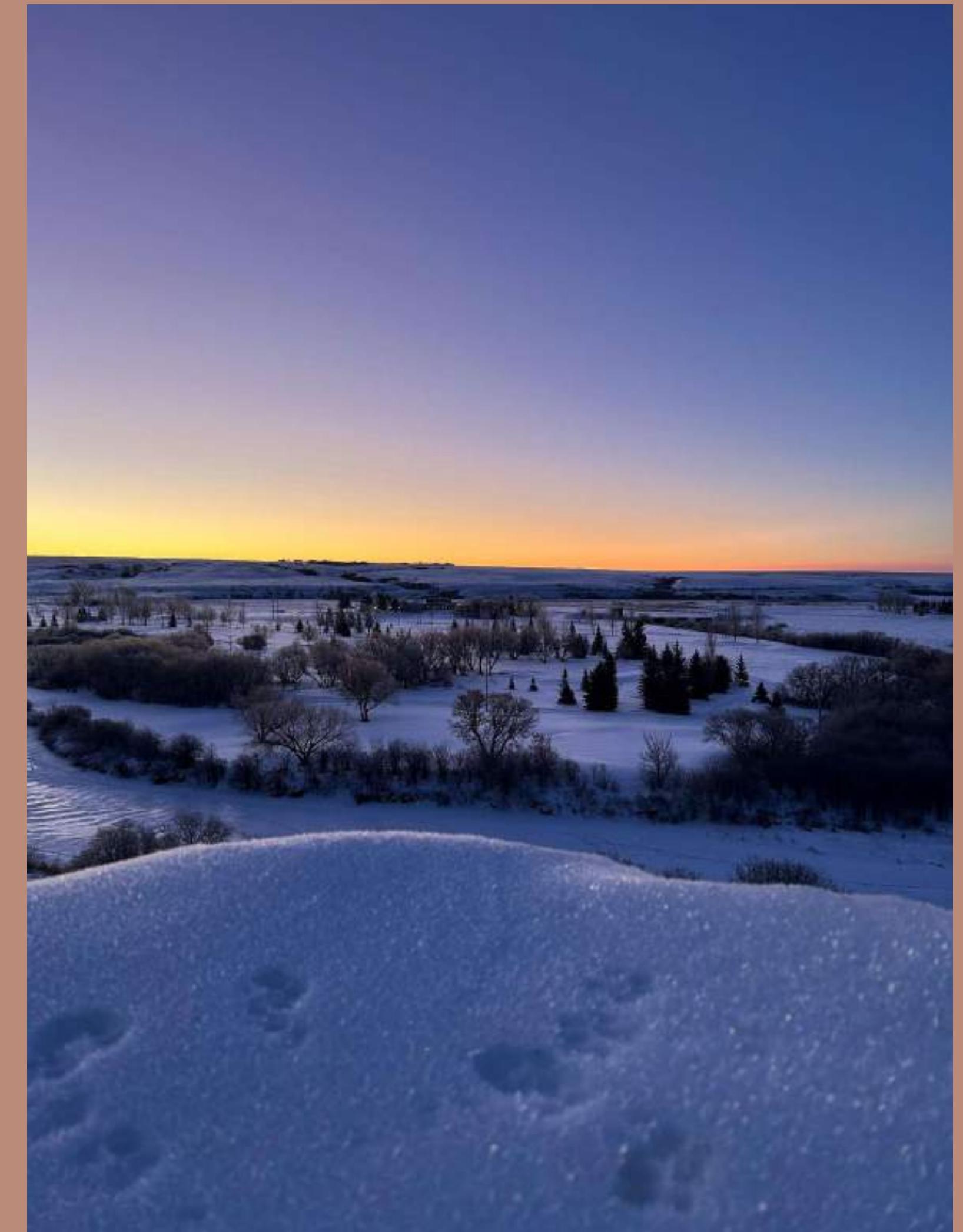


Des questions?

Kim Thomliston

kthomliston@chinooksd.ca





Credits

Slides Carnival

This presentation template is free for everyone to use thanks to the following:

SlidesCarnival for the presentation template

Pexels for the photos

Happy designing!



